


Soli Dr. Schüsslera - originální kúry pro Vaše zdraví

Podpora imunity

6 týdenní kúra

Tato kúra je ideální pro chladné dny, když potřebujeme povzbudit imunitní systém. Doporučuje se užívat po dobu 6 týdnů.

 ráno

užívejte **Schüsslerovu sůl**
č. 3 Ferrum phosphoricum D12

2 tbl (děti 1tbl) každé ráno

 v poledne

užívejte **Schüsslerovu sůl**
č. 7 Magnesium phosphoricum D6

2 tb (děti 1tbl) před obědem

 večer

užívejte **Schüsslerovu sůl**
č. 6 Kalium sulfuricum D6

2 tbl (děti 1tbl) večer

Po 6 týdnech následuje 2 týdenní pauza a pak lze podle potřeby pokračovat celou zimní sezónu dle uvedeného rozpisu.

Proti stresu a únavě


3 týdenní kúra

Tato kúra zmírňuje nepříjemný dopad stresu na váš organismus – má energizující účinek a zvyšuje schopnost soustředění. Zároveň ale podporuje psychické i fyzické uvolnění po náročném dni, a tím přispívá ke kvalitnějšímu spánku.

 ráno

užívejte **Schüsslerovu sůl**
č. 5 Kalium phosphoricum D6

5 tbl každé ráno

 v poledne

užívejte **Schüsslerovu sůl**
č. 3 Ferrum phosphoricum D12

5 tbl před obědem

 večer

užívejte **Schüsslerovu sůl**
č. 7 Magnesium phosphoricum D6

10 tbl každý večer

Po 3 týdnech následuje 1 týdenní pauza a pak lze podle potřeby pokračovat. Během období zvýšeného stresu se snažte dodržovat zásady zdravé životosprávy.